# IGSH Kinder-Akrobatikkompass

Liebe Eltern,

im Rahmen unseres Bewegungsangebots startet ab Januar für alle Grundschulkinder (1.-4. Klasse) ein neues Kompass-Angebot: der **„Kinder-Akrobatikkompass“**.

Das Angebot findet in den Schulzeiten, montags von 15-16:30 Uhr, in der Hans-Thoma-Sporthalle, direkt im Anschluss an den Ganztag statt. Treffpunkt für die Kinder ist jeweils um 15.00 Uhr vor der Sporthalle. Die Kinder sollen alle Schulsachen und ihren Sportbeutel mitbringen (sofern sie aus dem Ganztag kommen). Nach dem Angebot gehen die Kinder nach Hause (oder zur Kindervilla) und die Sportbeutel bringen sie dann einfach am nächsten Schultag wieder mit.

Die Stunden werden von Mitarbeitenden der IGSH geleitet. In den Schulferien findet der IGSH Kinder-Akrobatikkompass nicht statt.

**Inhalte des Akrobatikkompasses**

Die Kinder erwarten abwechslungsreiche Übungen und Bewegungsformen aus den Bereichen:

- **Kraft und Beweglichkeit**
  Spielerische Kräftigung der Rumpfmuskulatur, Verbesserung der Körperspannung (Tiefenmuskulatur) und der Beweglichkeit durch ausgewählte turnerische und akrobatische Übungen
- **Allgemeine Körperwahrnehmung und Konzentration**
  Förderung der Sinne für Lage, Kraft und Bewegung im Raum (Propriozeption) durch Übungen mit Partner und in der Gruppe, Verbesserung des Gleichgewichtssinns durch verschiedene Balance-Übungen, Fokusausrichtung nach innen auf das eigene Körperzentrum durch das Üben komplexer akrobatischer Elemente
- **Selbstbewusstsein und Vertrauen**
  Erfolgserlebnisse durch das Erlernen neuer herausfordernder Bewegungen, Übernahme von Verantwortung, Sich verlassen auf den Partner, Sicherheit im Präsentieren von Übungen durch kleine Vorführungen in der Gruppe

**Wir freuen uns auf dieses neue Bewegungsangebot mit Ihren Kindern!**

**Mit sportlichen Grüßen**

**Ihr IGSH-Team**

IGSH Servicebüro I An der Fohlenweide 5 I 68542
E-Mail: servicebuero@igs-heddesheim.de