IGSH Kinder-JumpFun-Kompass: Springen und Minitrampolin

Liebe Eltern,

im Rahmen unseres Bewegungsangebots startet ab Januar für alle Grundschulkinder (1.-4.Klasse) ein neues Kompass-Angebot: der Kinder-**JumpFun-Kompass - Springen und Minitrampolin**

Das Angebot findet in den Schulzeiten, mittwochs von 15-16:30 Uhr, in der Hans-Thoma-Sporthalle, direkt im Anschluss an den Ganztag statt. Treffpunkt für die Kinder ist jeweils um 15.00 Uhr vor der Sporthalle. Die Kinder sollen alle Schulsachen und ihren Sportbeutel mitbringen (sofern sie aus dem Ganztag kommen). Nach dem Angebot gehen die Kinder nach Hause (oder zur Kindervilla) und die Sportbeutel bringen sie dann einfach am nächsten Schultag wieder mit.

Die Stunden werden von Mitarbeitenden der IGSH geleitet. In den Schulferien findet der IGSH Kinder-JumpFun-Kompass nicht statt.

Inhalte des Jump-Fun-Kompasses

Die Kinder erwarten abwechslungsreiche Übungen und Bewegungsformen aus den Bereichen:

- **Allgemeines Sprungkraft- und Koordinationstraining**
  Sprungkraftaufgaben im Zirkeltraining, mit Musik, Partnertraining, Lauf- und Sprung-ABC
- **Übungen aus dem Gerätturnen mit Sprungbrettern und Minitrampolin**
  Sprünge auf Erhöhungen, über Hindernisse, Erlernen verschiedener Fußsprünge, kleine Choreo-Übungen mit Partner oder in der Gruppe
- Einsatz vom Minitrampolin zum Sprung an verschiedene Geräte, Übungen zum Salto

Wir freuen uns auf dieses neue Bewegungsangebot mit Ihren Kindern!

Mit sportlichen Grüßen

Ihr IGSH-Team

IGSH Servicebüro I An der Fohlenweide 5 I 68542
E-Mail: servicebuero@igs-heddesheim.de