

Möglichkeiten der Abnahme – Deutsches Sportabzeichen

1

Deutsches Sportabzeichen an einem Tag (14.06.2026), inkl. Schwimmnachweis

→ Abgabe der Prüfkarte bis 16 Uhr bei der SG- Geschäftsstelle

2

Deutsches Sportabzeichen beenden, falls im Vorfeld schon Teildisziplinen abgenommen wurden

→ Abgabe der Prüfkarte bis 16 Uhr bei der SG-Geschäftsstelle

3

Deutsches Sportabzeichen beginnen und Möglichkeit, im Nachgang Einzeldisziplinen zu verbessern und Sportabzeichen zu beenden

→ Prüfkarte wird bei Skiclub im Rahmen der Abnahme (siehe Trainings- und Abnahmemöglichkeiten) abgegeben

Kosten: 5 Euro (bei Abgabe der Prüfkarte)

Empfehlung: Schwimmnachweis im Vorfeld einholen, siehe Info zu „Trainings- und Abnahmemöglichkeiten“

Trainings- und Abnahmemöglichkeiten:

- **ab dem 6.5: mittwochs zwischen 18-20 Uhr**, Stadion Heddesheim, **Trainingsmöglichkeit und Abnahme v. Teildisziplinen (alle Leichtathletik-Disziplinen für das Deutsche Sportabzeichen)** durch den Skiclub Heddesheim, keine Anmeldung erforderlich
- **mittwochs ab sofort, 16-17 Uhr**, Kunstrasen Fortuna Heddesheim, **Trainingsmöglichkeit (Lauf-Disziplinen, DFB-Abzeichen)** - vorherige Anmeldung an dirk.schallmo@fortuna-heddesheim.de, DFB-Abzeichen (ab silber) wird als Teilleistung Koordination für Deutsches Sportabzeichen anerkannt
- **freitags ab sofort, 16-17 Uhr**, Kunstrasen Fortuna Heddesheim, **Trainingsmöglichkeit (Lauf-Disziplinen, DFB-Abzeichen)** - vorherige Anmeldung an dirk.schallmo@fortuna-heddesheim.de, DFB-Abzeichen (ab silber) wird als Teilleistung Koordination für Deutsches Sportabzeichen (DSA) anerkannt
- **Dienstag, 09.06.2026 ab 18:00 Uhr für Kinder und ab 20:00 Uhr für Erwachsene**, jeweils ohne Voranmeldung, KDS- Halle **Trainingsmöglichkeit für das TT-Sportabzeichen (DTTB)**
Hinweis: TT-Sportabzeichen (ab 2 Sterne) wird als Teilleistung Koordination für das Deutsche Sportabzeichen (DSA) anerkannt

SCHWIMMNACHWEIS*

- **Samstag, 30.05.2026, 8:00-9:00 Uhr – ohne Voranmeldung**
Hinweis: Anmeldung & Treffpunkt um 7.45 Uhr am Hallenbadeingang
Kontakt: Skiclub Heddesheim, Walter Lorenz: walter.lorenz@skiclub-heddesheim.de
- **ab dem 31.05, immer sonntags, 18:00 – 19:30 Uhr – mit Voranmeldung**
Kontakt: DLRG Heddesheim. Kontakt: Julian Reinacher: julian.reinacher@dlrg-heddesheim.de
- **mittwochs, 09-10 Uhr**, Hallenbad Heddesheim, **Trainingsmöglichkeit und Abnahme der Schwimmdisziplin & Schwimmnachweis**
vorherige Anmeldung an Walter Lorenz, walter.lorenz@skiclub-heddesheim.de

* auch am 14.06.2026 möglich

RADFAHREN

- **30.05.2026, um 10 Uhr – ohne Voranmeldung**
Treffpunkt: Nähe Ahornstraße 68 (Tenniszentrum)
Kontakt: Skiclub Heddesheim, Walter Lorenz: walter.lorenz@skiclub-heddesheim.de
- auch auf Anfrage vor und nach dem Sportabzeichentag
Kontakt: Walter Lorenz, walter.lorenz@skiclub-heddesheim.de