

Möglichkeiten der Abnahme – Deutsches Sportabzeichen

1

Deutsches Sportabzeichen an einem Tag (14.06.2026), inkl. Schwimmnachweis
→ Abgabe der Prüfkarte bis 16 Uhr bei der SG- Geschäftsstelle

2

Deutsches Sportabzeichen beenden, falls im Vorfeld schon Teildisziplinen
abgenommen wurden
→ Abgabe der Prüfkarte bis 16 Uhr bei der SG-Geschäftsstelle

3

Deutsches Sportabzeichen beginnen und Möglichkeit, im Nachgang Einzeldisziplinen
zu verbessern und Sportabzeichen zu beenden
→ Prüfkarte wird bei Skiclub im Rahmen der Abnahme (siehe Trainings- und
Abnahmemöglichkeiten) abgegeben

*Empfehlung: Schwimmnachweis im Vorfeld einholen,
immer mittwochs zwischen 9- 10 Uhr, Hallenbad Heddesheim
Vor Anmeldung unter: Walter Lorenz, walter.lorenz@skiclub-heddesheim.de, 06203/ 44617*

Kosten: 5 Euro (bei Abgabe der Prüfkarte)

Trainings- und Abnahmemöglichkeiten:

- **ab dem 6.5:** mittwochs zwischen 18-20 Uhr, Stadion Heddesheim,
**Trainingsmöglichkeit und Abnahme v. Teildisziplinen (alle Leichtathletik-
Disziplinen)** durch den Skiclub Heddesheim, keine Anmeldung erforderlich
- mittwochs ab sofort, 16- 17 Uhr, Kunstrasen Fortuna Heddesheim,
Trainingsmöglichkeit (Lauf-Disziplinen) - vorherige Anmeldung an
dirk.schallmo@fortuna-heddesheim.de
- freitags ab sofort, 16 – 17 Uhr, Kunstrasen Fortuna Heddesheim,
Trainingsmöglichkeit (Lauf-Disziplinen) - vorherige Anmeldung an
dirk.schallmo@fortuna-heddesheim.de
- mittwochs, 09- 10 Uhr, Hallenbad Heddesheim,
**Trainingsmöglichkeit und Abnahme der Schwimmdisziplin &
Schwimmnachweis** – vorherige Anmeldung an
Walter Lorenz, walter.lorenz@skiclub-heddesheim.de

Hinweis:

- Disziplinen im Radfahren können auf Anfrage vor und nach dem
Sportabzeichentag abgenommen werden
Kontakt: Walter Lorenz, walter.lorenz@skiclub-heddesheim.de