

IGSH Kinder-Ballkompass

Liebe Eltern,

Das Angebot findet dienstags von 15-16:30 Uhr in den Schulzeiten statt in der Hans-Thoma-Sporthalle, direkt im Anschluss an den Ganzttag. Treffpunkt für die Kinder ist jeweils um 15.00 Uhr vor der Sporthalle. Die Kinder sollen alle Schulsachen und ihren Sportbeutel mitbringen (sofern sie aus dem Ganzttag kommen). Nach dem Angebot gehen die Kinder heim (oder zur Kindervilla) und die Sportbeutel bringen sie dann einfach am nächsten Schultag wieder mit.

Die Stunden werden von Mitarbeitenden der IGSH geleitet. In den Schulferien findet IGSH Kinder-Ballkompass nicht statt.

Folgende Inhalte erwarten die Kinder beim IGSH Kinder-Ballkompass:

- Einführung und Vertiefung in verschiedene Ballsportarten
- Durchführung von Ballparkours, Ballstaffeln und Ballstationen zur spielerischen Heranführung an die Zielspiele
- Nutzung von methodischen Reihen und kleinen Ballspielen im Aufwärmen, um Fertigkeiten mit verschiedenen Bällen an Hand und Fuß zu verbessern und Spielübersichten zu schulen

Wir freuen uns sehr auf dieses breite Ballangebot mit Ihren Kindern.

Mit sportlichen Grüßen

das IGSH-Team





FV Fortuna 1911 Heddesheim e.V.
Sportgemeinschaft Heddesheim e.V.
Tennisclub Heddesheim e.V.
TTC 1959 Heddesheim e.V.

Wir arbeiten zusammen!

IGSH

www.igs-heddesheim.de

Anbei der Inhalts-Jahresplan:



IGSH KINDER- BALLKOMPASS



Jahresplan:

während der Schulzeit:

- 1 x 90 Min pro Woche
- Einführung und Vertiefung in verschiedene **Ballspiele**
- Nutzung methodischer Reihen

1. Unspezifische Ballspiele zur Grundlagen-ausbildung

- Zombieball mit verschiedenen Regeln
- Brennball, Völkerball
- Inselball, 10er-Ball...
- Frisbee

2. Mannschaftssportarten

- Handball
- Basketball
- Fußball
- Hockey
- Volleyball
- Baseball

3. Rückschlagsportarten

- Badminton
- Kleine Einführung in Tennis und Tischtennis

Ziel:

- Verbesserung der motorischen Fähigkeiten und dem Ballhandling
- Einschätzung zum Leistungsvermögen und Vermittlung in Sportvereine
- Feedback zum Schuljahresende durch Rückmeldebogen

Ziel unseres Angebots ist es, den Kindern, die noch unentschlossen sind, bei der Entscheidungsfindung zu helfen und sie nach Abschluss in ein Vereinsangebot vermitteln zu können.