FV Fortuna 1911 Heddesheim e.V.
Sportgemeinschaft Heddesheim e.V.
Tennisclub Heddesheim e.V.
TTC 1959 Heddesheim e.V.
Wir arbeiten zusammen!
IGSH
www.igs-heddesheim.de

NEU BEWEGUNG SPORT SPASS

IGSH Kinder-Sportkompass

Liebe Eltern,

Das Angebot findet 2x pro Woche in den Schulzeiten statt: montags und mittwochs von 15-16:00 in Hans-Thoma-Sporthalle, direkt im Anschluss an den Ganztag. Treffpunkt für die Kinder ist jeweils um 15.00 Uhr vor der Sporthalle. Die Kinder sollen alle Schulsachen und ihren Sportbeutel mitbringen (sofern sie aus dem Ganztag kommen). Nach dem Angebot gehen die Kinder heim (oder zur Kindervilla) und die Sportbeutel bringen sie dann einfach am nächsten Schultag wieder mit.

Die Stunden werden von einem hauptamtlichen Sportwissenschaftler der IGSH geleitet, unterstützt von unseren Mitarbeitern im FSJ. In den Schulferien findet IGSH Kinder-Sportkompass nicht statt.

Folgende Inhalte erwarten die Kinder beim IGSH Kinder-Sportkompass:

- Spielerische Vermittlung von grundlegenden Bewegungsformen
- Kennenlernen verschiedener Geräte und Materialien
- Einbeziehen von Musik
- Kleine Spiele mit und ohne Ball
- Ballschule und Einführung in verschiedene Mannschafts- und Rückschlagsportarten
- Einführung in Geräteturnen, Akrobatik und Parkour
- Kraftübungen, Koordinationsübungen und Gleichgewichtsübungen unter Einbezug verschiedener Kleingeräte
- Durchführung verschiedener motorischer und sportbezogener Tests mit Rückmeldung zum Schuljahresabschluss

Wir freuen uns sehr auf dieses sportartübergreifende Bewegungsangebot mit Ihren Kindern.

Mit sportlichen Grüßen

das IGSH-Team

IGSH Servicebüro I An der Fohlenweide 5 I 68542
E-Mail: servicebuero@igs-heddesheim.de

FV Fortuna 1911 Heddesheim e.V.
Sportgemeinschaft Heddesheim e.V.
Tennisclub Heddesheim e.V.
TTC 1959 Heddesheim e.V.

Wir arbeiten zusammen!

IGSH www.igs-heddesheim.de

Anbei der Inhalts-Jahresplan:

IGSH KINDER-SPORTKOMPASS

NEU BEWEGUNG SPORT SPASS

Jahresplan:

während der Schulzeit:

- 2x 60 Minuten pro Woche
- Einführung in verschiedene **Inhalte**
- Spielerische Vermittlung
- Nutzung methodischer Reihen
- Durchführung verschiedener motorischer Tests

1. CGS-Sportarten

- Leichtathletik
- Staffelspiele
- Lauf-/Sprung-ABC

2. Kompositorische Sportarten

- Turnen
- Akrobatik
- Tanzen
- Seilspringen

3. Spielsport

- Mannschaftsportarten
  - Fußball
  - Basketball
  - Handball
  - Hockey
- Rückschlagsportarten
  - Badminton
  - Tennis
  - Tischtennis
  - Volleyball

Ziel:

- Schulung von Koordination und Kraft
- Kennenlernen verschiedener Sportarten und Materialien
- Einschätzung zum Leistungsvermögen und Vermittlung in Sportvereine
- Feedback zum Schuljahresende durch Rückmeldebogen

Ziel unseres Angebots ist es, den Kindern, die noch unentschlossen sind, bei der Entscheidungsfindung zu helfen und sie nach Abschluss in ein Vereinsangebot vermitteln zu können.

Dieser große Kompass richtet sich an 1. und 2.Klässler. Für Kinder ab 8 Jahren bieten wir zudem IGSH Parkour an und für 3. und 4.Klässler unser neues Angebot IGSH Kinder Ballkompass.

IGSH Servicebüro I An der Fohlenweide 5 I 68542
E-Mail: servicebuero@igs-heddesheim.de