

IGSH Kinder-Sportkompass für Erst- und Zweitklässler



IGSH KINDER- SPORTKOMPASS



Weitere Informationen zum IGSH-Kinder-Sportkompass und Anmeldeformular unter

<https://www.igs-heddesheim.de/igs-kinder-sportkompass/>

Inhalte

- Spielerische Vermittlung von grundlegenden Bewegungsformen
- Einführung in verschiedene Ballsportarten (Ballschule), Rückschlagsportarten, Individualsportarten und Trendsportarten
- Haltungsschulung und Förderung der Körperwahrnehmung
- Entwicklung konditioneller und koordinativer Voraussetzungen
- Förderung gruppenspezifischer Prozesse
- Kennenlernen unterschiedlicher Sportgeräte und -materialien
- Regelmäßige Durchführung motorischer Testungen zur Beurteilung des individuellen Leistungsstandes
- Individuelle Rückmeldungen und Empfehlungen am Ende des Schuljahres
- Schnittstelle und Vermittlung zu den einzelnen Vereinsabteilungen

Rahmenbedingungen

- Leitung durch hauptamtliche Sportwissenschaftler der IGSH
- Zwei Übungsstunden/Schulwoche direkt im Anschluss an die Ganztags-Grundschule: Montag u. Mittwoch, jeweils 15:00-16:00 Uhr in der HTG-Schulturnhalle
- in den Schulferien Sportangebote im Sportgebiet auf verschiedenen Vereinsanlagen, Angebote werden gesondert per Mail mitgeteilt
- maximal 16 Kinder/Gruppe
- Kosten: 20 Euro/mtl. bei bestehender Mitgliedschaft in mind. einem der IGSH-Vereine; 29 Euro/mtl. ohne IGSH Vereinsmitgliedschaft