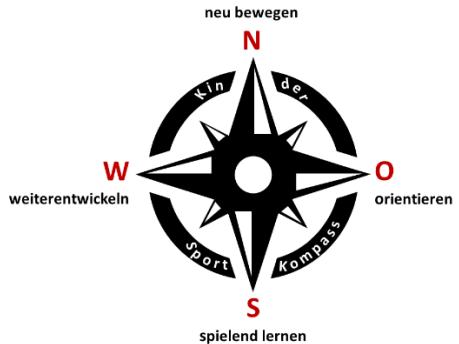


IGSH-Kinder-Sportkompass für ZweitklässlerInnen ab 13.09.21



IGSH-Kinder-Sportkompass



Weitere Informationen zum IGSH-Kinder-Sportkompass und Anmeldeformular (ab dem Anmeldestart am 23.07.21) unter

www.igs-heddesheim.de



Ansprechpartner: IGSH Servicebüro

Leitung: M.A. Sportwiss. Florian Riegler

Mitarbeiter: M.A. Sportwiss. Anne-Therese Sentpali, Dr. Sportwiss. Katharina Petri

Adresse: An der Fohlenweide 5, 68542 Heddesheim

Email: servicebuero@igs-heddesheim.de

Tel: 06203-8637961

Inhalte

- Spielerische Vermittlung von grundlegenden Bewegungsformen
- Einführung in verschiedene Ballsportarten (Ballsschule), Individualsportarten und Trendsportarten
- Haltungsschulung und Förderung der Körperwahrnehmung
- Entwicklung konditioneller und koordinativer Voraussetzungen
- Förderung gruppensdynamischer Prozesse
- Kennenlernen unterschiedlicher Sportgeräte und -materialien
- Regelmäßige Durchführung motorischer Testungen zur Beurteilung des individuellen Leistungsstandes
- Individuelle Rückmeldungen und Empfehlungen
- Schnittstelle zu den einzelnen Vereinsabteilungen

Rahmenbedingungen

- Leitung durch hochqualifizierte hauptamtliche Mitarbeiter der IGSH
- Zwei Übungsstunden/Schulwoche (in den Schulferien eingeschränkt) direkt im Anschluss an die Ganztags-Grundschule: Montag u. Mittwoch, jeweils 15:00-16:00 Uhr in der HTG-Schulturnhalle
- maximal 16 Kinder/Gruppe
- Kosten: 20 Euro/mtl. bei bestehender Mitgliedschaft in mind. einem der IGSH-Vereine;
29 Euro/mtl. ohne IGSH Vereinsmitgliedschaft