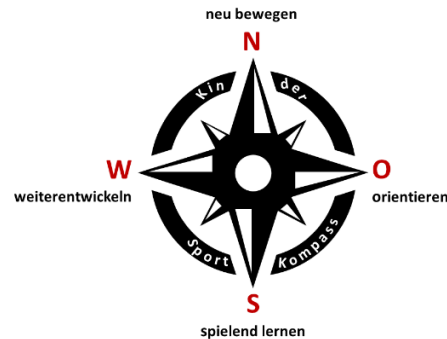


# IGSH-Kinder-Sportkompass für Erst- und Zweitklässler ab 02.11.20



IGSH-Kinder-Sportkompass



**Weitere Informationen zum IGSH-Kinder-Sportkompass und Anmeldeformular (ab dem Anmeldestart am 08.10.20) unter**

**[www.igs-heddesheim.de](http://www.igs-heddesheim.de)**



Ansprechpartner: IGSH Servicebüro

Leitung: M.A. Sportwiss. Florian Riegler

Mitarbeiter: M.A. Sportwiss. Anne-Therese Sentpali, Dr. Sportwiss. Katharina Petri

Adresse: An der Fohlenweide 5, 68542 Heddesheim

Email: [servicebuero@igs-heddesheim.de](mailto:servicebuero@igs-heddesheim.de)

Tel: 06203-8637961

## Inhalte

- Spielerische Vermittlung von grundlegenden Bewegungsformen
- Einführung in verschiedene Ballsportarten (Ballschule), Individualsportarten und Trendsportarten
- Haltungsschulung und Förderung der Körperwahrnehmung
- Entwicklung konditioneller und koordinativer Voraussetzungen
- Förderung gruppenspezifischer Prozesse
- Kennenlernen unterschiedlicher Sportgeräte und -materialien
- Regelmäßige Durchführung motorischer Testungen zur Beurteilung des individuellen Leistungsstandes
- Individuelle Rückmeldungen und Empfehlungen
- Schnittstelle zu den einzelnen Vereinsabteilungen

## Rahmenbedingungen

- Leitung durch hochqualifizierte hauptamtliche Mitarbeiter der IGSH
- Zwei Übungsstunden/Schulwoche (in den Schulferien eingeschränkt) direkt im Anschluss an die Ganztags-Grundschule: Montag u. Mittwoch, jeweils 15:00-16:00 Uhr in der HTG-Schulturnhalle
- maximal 15 Kinder/Gruppe
- Kosten: 20 Euro/mtl. bei bestehender Mitgliedschaft in mind. einem der IGSH-Vereine;  
29 Euro/mtl. ohne IGSH Vereinsmitgliedschaft