

# TG Volleyball engagiert sich bei Integration durch Sport „Wir sprechen Sport“ - unser IdS-Projekt



## *Enable YOU/r Team*

Wir laden herzlich ein für **Samstag, 06. Juli 2019, von 10 bis 15 Uhr** zum ersten Workshop der TG Heddesheim in die **Nordbadenhalle 1 in Heddesheim im Sportgebiet** zur Befähigung von Teams und Förderung von Integration und Inklusion im Sport.

### **Wie gut funktioniert mein Team?**

Dies ist die zentrale Frage unseres Workshops. In einer sportlichen und lockeren Atmosphäre können sich Teams mit fünf bis sechs Teilnehmern den Herausforderungen des Workshops stellen.

### **Was sind das für Aufgaben und Herausforderungen?**

Beim **Rollstuhl-Rugby** kann sich jedes teilnehmende Team mit speziellen Rollstühlen im Spiel unter Anleitung von Profis beweisen. Außerdem wird ein **Rollstuhl-Parcours** ausgetragen, sowie ein Block bei dem es um **Sinnesbehinderung** geht; mehr Info dazu unter <http://kidzcamp.info/>. Wer will, kann sich außerdem einer **Team-Challenge** stellen, die das IdS-Projekt „Wir sprechen Sport“ betreut.

### **Wie ist die Idee entstanden?**

Wir haben Menschen mit Seh- oder Gehbehinderung und Menschen, die aus Ihrer Heimat geflohen sind getroffen, die täglich mit Mut und Willenskraft neue Herausforderungen annehmen und meistern. Oft stehen uns Berührungspunkte im Wege um zu erkennen, wie sehr sie uns inspirieren können. Der Workshop bietet Gelegenheit hierzu.

### **Was ist das Ziel des Workshops?**

#### **- Inklusion und Integration im Sport, geht das überhaupt?**

Unsere Module werden von Coaches und Trainern u.a. aus dem Behindertensport sowie von Menschen mit Migrationshintergrund organisiert. Wir wollen nicht über diese Themen lange reden; Menschen sollen vor allem mit Spaß voneinander lernen. Bilden Sie sich am besten selbst eine Meinung!

#### **- Persönliche Entwicklung:**

Durch den Kontakt zu den Coaches und den Teilnehmern sowie durch das Erleben von ungewohnten oder extremen Situationen wird jeder Teilnehmer einer eigenen Reflexion des Tages gegenüberstehen. Wir wünschen uns einen Mehrwert an Selbstwahrnehmung, ein größeres Selbstwertgefühl und stärkeres Selbstbewusstsein für die Teilnehmer nach der Veranstaltung.

#### **- Weiterentwicklung des Teams:**

Durch „Reset“ der Kognition muss das Team sich neu synchronisieren und auf die veränderte Umgebung einstellen, das fördert die Teambildung auf einer anderen als im Alltag oder Training bekannten Ebene. Spaß und Teamgeist stehen im Vordergrund; wenn eine Aufgabe geschafft ist, darf das Team auch mal stolz auf seine Leistung sein.

### **Wie können wir uns anmelden und teilnehmen?**

Jeder kann teilnehmen. **Anmeldung** der Teams mit fünf bis sechs Teilnehmern ist per Email an [ciamak.abkai@tgheddesheim.de](mailto:ciamak.abkai@tgheddesheim.de) **bis spätestens 31.05.2019** möglich. Teilnahmeplätze sind begrenzt! Weitere Informationen erhalten alle nach erfolgreicher Anmeldung. Die Teilnahme ist kostenlos. Über Spenden freuen wir uns; diese kommen den unterstützenden Organisationen zugute.

### **Gäste und Kinder / Essen und Trinken**

Gäste sind willkommen. Für Kinder wird es einen Spielbereich geben. **Bewirtung erfolgt durch den Arbeitskreis Flucht und Asyl aus Heddesheim**. Mittagspause ist von 12 bis 13 Uhr geplant.

## *und ... Challenge Accepted?*